HUMBOLDT-UNIVERSITÄT ZU BERLIN

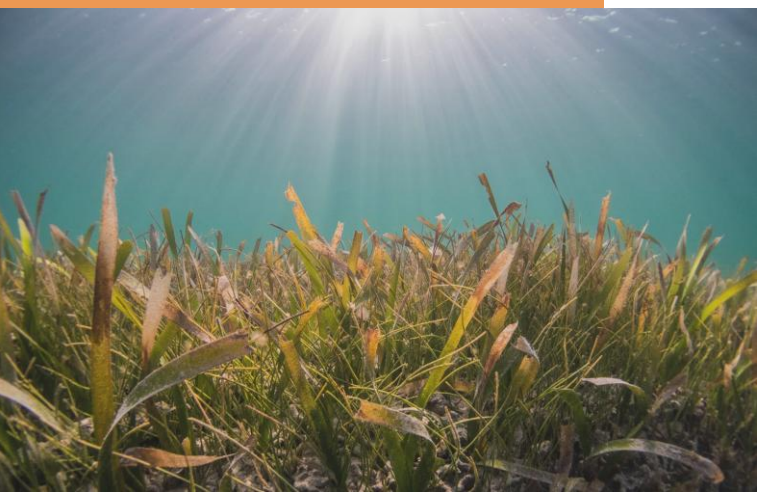
HOCHSCHULAMBULANZ FÜR PSYCHOTHERAPIE & PSYCHODIAGNOSTIK
HUMBOLDT-UNIVERSITÄT ZU BERLIN

DZPG

Pilottherapien für Psychotherapiestudie

für langanhaltende oder bisher nicht erfolgreich behandelter Depressionen

Information für Patient*innen



Das Deutsche Zentrum für Psychische Gesundheit bietet die Teilnahme an einer klinischen Studie zur Behandlung langanhaltender, bisher nicht erfolgreich therapierter Depressionen an. Untersucht wird eine neu entwickelte modulare personalisierte Psychotherapie im Vergleich zu Verhaltensaktivierung, einer der am besten belegten Psychotherapien bei Depressionen.

Die Teilnahme bietet:

- einen schnellen Zugang zu ambulanter Psychotherapie auf dem neuesten Stand
- eine hochintensive Kurzzeittherapie im Einzelsetting über einen Zeitraum von 6 Wochen mit zwei Sitzungen pro Woche (insgesamt 12 Sitzungen)

Im Rahmen dieser Studie bilden wir Therapeut:innen speziell für die neue Behandlung aus. Dafür suchen wir Patient:innen, die an sogenannten **Pilottherapien** teilnehmen. Das sind Probebehandlungen vor dem eigentlichen Studienstart.

Für diese Pilottherapien suchen wir:

- ✓ Erwachsene ab 18 Jahren
- ✓ Mit *langanhaltenden* (mind. 2 Jahre) oder *bisher nicht erfolgreich behandelter* Depressionen (z.B. mehrere erfolglose antidepressive medikamentösen Behandlungsversuche)

Nicht teilnehmen können Personen mit:

- X Schweren medizinischen oder anderen psychiatrischen Erkrankungen

Nach einem kurzen telefonischen Screening werden diese und weitere Einschlusskriterien in einem ausführlichen diagnostischen Vorbereitungstermin überprüft.

Studienleitung an der HU Berlin:
Prof. Dr. Isabel Dziobek und Prof. Dr. Ulrike Lüken

Kontakt für Patient*innen: Hochschulambulanz der HU, Justus-von-Liebig-Straße 7,12489 Berlin-Adlershof.
Mail: posidonia.psy@hu-berlin.de
Tel: 030 2093-98828

Gefördert durch das Deutsche Zentrum für Psychische Gesundheit

DZPG